

# cosmico

ESPACIO  
CREATIVO



Somos un centro especializado en mindfulness y neuropsicología infantil. A través de nuestros programas personalizados y talleres grupales buscamos cultivar el bienestar socioemocional y cognitivo de los niños y niñas. Nuestra metodología combina técnicas de mindfulness y expresión creativa para crear un ambiente fértil donde el propósito es conectar, crear y compartir.

**¡Únete a nuestra comunidad!**

## ¿Quiénes somos?



### **MELISSA VALENCIA H.**

#### **Fundadora de Cósmico**

Psicóloga Especialista en  
Neuropsicología Infantil,  
Universidad Javeriana.

Especialista en Mindfulness en  
Contextos Educativos,  
Universidad Camilo José Cela.

Máster en Emprendimiento e  
Innovación, EAE Business School,  
España.

**¡Te invito a que hagas parte de nuestra comunidad un lugar donde los niños puedan descubrir y desarrollar todo su potencial, con apoyo y orientación para toda la familia!**

✦ Contamos con un equipo de profesionales aliados para abordar cada uno de nuestros procesos de manera integral fonoaudióloga, terapeuta ocupacional, psiquiatra infantil, psicóloga clínica, tutores académicos. ✦



# Servicios

¡Conoce nuestros programas personalizados y talleres grupales!



## EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

*PROGRAMA PERSONALIZADO*

Proceso exhaustivo para entender las funciones cognitivas y comportamentales del niño, utilizando pruebas estandarizadas para evaluar memoria, atención, lenguaje, funciones ejecutivas, entre otras.

*EDADES: 5 - 16 AÑOS.  
PAQUETE: 6 SESIONES*

---



## INTERVENCIÓN NEUROPSICOLÓGICA

*PROGRAMA PERSONALIZADO*

Basada en la evaluación, se enfoca en mejorar áreas débiles y estimular sus intereses y talentos, ayudando a los niños a desarrollar habilidades y estrategias para mejorar su vida diaria.

*EDADES: 5 - 16 AÑOS.  
PAQUETE: 12 SESIONES*

---



## CONSULTA INDIVIDUAL

*PROGRAMA PERSONALIZADO*

Espacio seguro para abordar situaciones personales o familiares, ofreciendo orientación personalizada en crianza y desarrollo integral del niño. Temas incluyen gestión de emociones, pautas de crianza y autoestima.

---



## TALLER DE MINDFULNESS Y EXPRESIÓN CREATIVA

*TALLER GRUPAL*

Exploramos el mindfulness y la expresión creativa para conectar con el interior y vivir el presente plenamente. Utilizamos arte, movimiento y escritura como medios para expresar emociones, pensamientos e ideas de manera auténtica.

*EDADES: 5 - 7 AÑOS (MARTES) / 8 - 11 AÑOS (MIÉRCOLES)*

ESCRÍBENOS PARA BRINDARTE  
UNA ASESORÍA PERSONALIZADA

+57 (311) 305-8016  
MELISSA@COSMICO.COM.CO



# Evaluación

# Neuropsicológica



La evaluación neuropsicológica es un proceso exhaustivo que tiene como objetivo entender las funciones cognitivas y comportamentales del niño. Utilizamos una serie de pruebas estandarizadas para evaluar áreas como la memoria, la atención, el lenguaje, las funciones ejecutivas, entre otras. Esta evaluación nos permite identificar fortalezas y debilidades cognitivas, facilitando el diseño de estrategias e intervenciones personalizadas.

*EDADES: 5 - 16 AÑOS.*

*PAQUETE: 6 SESIONES*

ESCRÍBENOS PARA BRINDARTE  
UNA ASESORÍA PERSONALIZADA

+57 (311) 305-8016  
MELISSA@COSMICO.COM.CO

# Intervención

# Neuropsicológica



La intervención neuropsicológica se basa en los resultados de la evaluación neuropsicológica y se centra en mejorar las áreas débiles o inmaduras, así como de estimular los talentos y áreas de interés o alto desempeño. Empleamos técnicas y terapias basadas en la evidencia para ayudar a los niños a desarrollar habilidades y estrategias que mejoren su funcionamiento diario y su calidad de vida.

*EDADES: 5 - 16 AÑOS.  
PAQUETE: 12 SESIONES*

**ESCRÍBENOS PARA BRINDARTE  
UNA ASESORÍA PERSONALIZADA**

**+57 (311) 305-8016  
MELISSA@COSMICO.COM.CO**

**Consulta**

**Individual**



Ofrecemos consultas individuales que brindan un espacio seguro para explorar y abordar diversas situaciones personales o familiares. En estas sesiones te orientamos de manera personalizada en la crianza y el proceso de desarrollo integral de tu hijo, abordando temas como la gestión de emociones, pautas de crianza, autoestima, entre otros. Trabajamos estrechamente con cada niño y con sus padres para identificar sus necesidades y establecer objetivos para brindar un apoyo continuo y efectivo.

**ESCRÍBENOS PARA BRINDARTE  
UNA ASESORÍA PERSONALIZADA**

**+57 (311) 305-8016  
MELISSA@COSMICO.COM.CO**



Taller

Mindfulness

Expresión Creativa



GRUPOS DISPONIBLES:  
5 - 7 AÑOS (MARTES)  
8 - 11 AÑOS (MIÉRCOLES)



Nos reunimos una vez a la semana para explorar el mundo del mindfulness, una práctica que nos permite conectarnos profundamente con nuestro interior y vivir el momento presente de manera plena y consciente.

A través de diversas técnicas y ejercicios de mindfulness, aprendemos a mejorar la relación que tenemos con nosotros mismos, con los demás y con la naturaleza. Estas sesiones brindan a los niños herramientas para cultivar una mente más tranquila, ser más autocompasivos y desarrollar una mayor conciencia.

Asimismo, al incorporar la expresión creativa, permitimos que el arte, el movimiento y la escritura se transformen en vías para expresar emociones y pensamientos de manera libre y auténtica.

Sumérgete en un espacio enriquecedor donde podrás descubrir y potenciar tus habilidades.

**Grupos disponibles:**

**5-7 años (Martes)**

**8-11 años (Miércoles)**

**Horario: 4:30 - 5:30 p.m**

**Inicio de clases:**

**12 de agosto de 2024**

**Cupo total: 5 niños**

**¡Reserva tu cupo ahora!**

**ESCRÍBENOS PARA BRINDARTE  
UNA ASESORÍA PERSONALIZADA**

**+57 (311) 305-8016  
MELISSA@COSMICO.COM.CO**

## Contacto



+57 (311) 305-8016



melissa@cosmico.com.co



www.cosmico.com.co



@cosmico.creativo



Siendo con Otros / Zúñiga, Medellín

**¡Te invito a que hagas parte de nuestra comunidad un lugar donde los niños puedan descubrir y desarrollar todo su potencial, con apoyo y orientación para toda la familia!**

**Escríbenos para agendar tu primera cita.**

